

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения:

Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва).

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**  
*Безопасность детей на воде –  
ответственность взрослых!!!*



## КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО КУПАНИЕ ДЕТЕЙ

- без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрасах, камерах и других плавательных средствах без взрослых

## ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА		
Пожарная служба (МЧС)	<b>101</b>	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
Полиция	<b>102</b>	
Скорая помощь	<b>103</b>	<b>112</b>



Отдел по делам ГО и ЧС  
г. Ейск

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД!



# ОДНА ИЗ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ПРИЧИН ГИБЕЛИ НА ВОДЕ - ЭТО НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ СОБЛЮДАТЬ НЕУКОСНИТЕЛЬНО

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;



- купаться в необорудованных, незнакомых местах;

- подплывать к вёсельным лодкам и другим плавсредствам;

- прыгать в воду с сооружений, не приспособленных для этих целей;

- загрязнять и засорять водоемы;

- распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;

- оставлять на берегу бумагу, стекло и другой мусор;

- играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся, особенно в глубоких местах;

- подавать крики ложной тревоги.



Каждый гражданин обязан оказать сильную помощь терпящему бедствие на воде.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

Четыре-пять минут - это предельный срок, в течение которого человека можно вернуть к жизни после прекращения дыхания и кровообращения:

- подплывая к утопающему, надо обхватить его так, чтобы он не смог вцепиться в вас, лучше всего сзади за плечи;

- на берегу надо осмотреть пострадавшего, повернув на бок, прочистить нос и рот от песка, тины;

- положив пострадавшего животом вниз на свое колено так, чтобы голова свесилась, надавливая на спину, выплеснуть воду из желудка и дыхательных путей;

- после этого положить пострадавшего на спину, запрокинуть голову и начинать делать искусственное дыхание, сочетая с непрямой массажем сердца.



## ЕСЛИ ВЫ ТОНЕТЕ, ТО НЕОБХОДИМО:

- подать сигнал голосом или рукой;
- в воде не надо сбрасывать одежду, которая может поддержать температуру тела на несколько градусов выше температуры водоема, в котором вы оказались;

- если свело ногу, желательно на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой на себя ступню за большой палец.



## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МАЛОМЕРНЫХ ПЛАВСРЕДСТВ:



- все находящиеся на плавсредстве должны надеть (иметь) спасательные жилеты;

- в случае опрокидывания плавсредства, если оно находится на плаву, не разрешается отплывать от него, необходимо находиться рядом и использовать плавсредство как опору и ориентир для спасателей;

**При обучении плаванию ответственность за безопасность несет преподаватель (инструктор, тренер), проводящий обучение или тренировки.**

**При групповом обучении плаванию группы не должны превышать 10 чел. За группой должны наблюдать опытный спасатель и медицинский работник.**

**Обучение плаванию должно проводиться в специально отведенных местах.**